

Stræk Snak Smil

Lær de mest almindelige tegn på stroke, så du kan redde din egen og andres hjerner.

Stroke er en betegnelse for blødning eller blodprop i hjernen.

RedHjernen

Fakta om stroke

Hvert år bliver 12.000 danskere indlagt med et stroke, der er en betegnelse for blødning eller blodprop i hjernen.

Stroke er den hyppigste årsag til, at voksne får et handicap, og stroke er en af de hyppigste dødsårsager i Danmark.

I dag kommer ca. halvdelen af alle patienter med stroke på hospitalet inden for det korte tidsvindue, hvor behandlingen er mest effektiv.

Men **ringer man straks 1-1-2**, kan mange komme sig til et godt liv med den rette behandling og pleje.

Red Hjernen

Red Hjernen er et samarbejde mellem Dansk Råd for Genoplivning og TrygFonden med det formål, at flere overlever stroke til et godt liv.

En lang række samarbejdspartnere arbejder for at hjælpe danskerne til at reagere hurtigt ved symptomer på stroke og optimere behandling og pleje på strokeområdet.



RING 34 10 20 30
Rådgivning om stroke

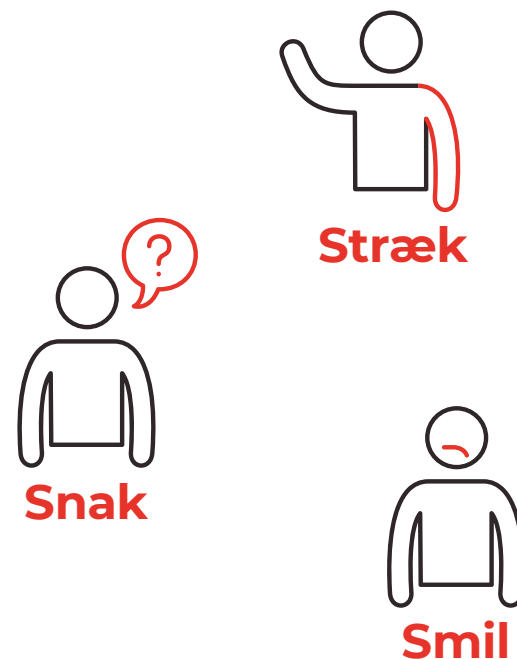
Læs mere på redhjernen.dk

Andre symptomer på et stroke

Stræk, snak, smil-remsen kan finde frem til langt de fleste tilfælde af stroke. Andre symptomer kan være:

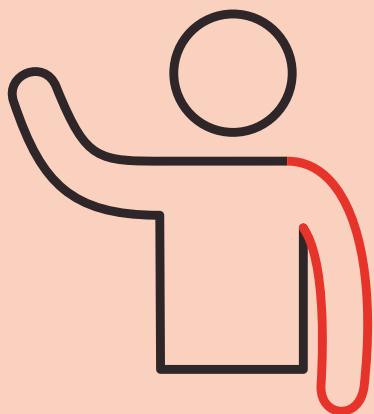
- Pludseligt mistet syn på det ene eller begge øjne
- Pludselig forvirring eller problemer med at forstå omgivelserne
- Pludselige problemer med at styre bevægelser eller finmotorik
- Pludselig og kraftig hovedpine uden nogen årsag
- Pludselige balanceproblemer ledsaget af dobbeltsyn eller utydelig tale

Ring straks 1-1-2 ved symptomer på et stroke.



Stræk

Hænger den ene arm?



Ring straks 1-1-2, hvis du selv eller en i din nærhed pludselig oplever nedsat eller manglende kraft i en arm eller et ben.

Test: Løft begge arme eller et ben ad gangen i 10 sekunder. Hvis den ene arm eller det ene ben synker – **ring straks 1-1-2**.

Snak

Hænger ordene ikke sammen?



Ring straks 1-1-2, hvis du selv eller en i din nærhed pludselig har usammenhængende sprog, begynder at vrøvl eller ikke kan finde ordene.

Test: Gentag sætningen "Himlen er blå". Hvis personen ikke kan få ordene frem eller de er uforståelige – **ring straks 1-1-2**.

Smil

Hænger den ene mundvig?



Ring straks 1-1-2, hvis du selv eller en i din nærhed pludselig er svag i den ene side af ansigtet eller virker asymmetrisk i ansigtet.

Test: Prøv at smile. Hvis den ene mundvig ikke bevæger sig – **ring straks 1-1-2**.